

บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “เอาตัวรอดจาก ไฟดูด-ไฟช็อต อันตรายใกล้ตัว”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ช่วงนี้ประเทศไทยในหลายๆ จังหวัด กำลังรับมืออย่างหนักกับฝนตกและพายุ จากปรากฏการณ์เอลนีโญที่ยังส่งผลกระทบต่อ รวมไปถึงความรุนแรงของภัยแล้งในปี ทำให้ช่วงกลางเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมาเริ่มเข้าสู่ฤดูฝน และหากกล่าวถึงอันตรายอันดับต้นๆ ที่มักจะเกิดขึ้นในช่วงหน้าฝน คงหนีไม่พ้น “ไฟดูด-ไฟช็อต” และคงจะไม่ดีแน่ ถ้าเหตุการณ์อันตรายนี้เกิดขึ้นแล้วส่งผลกระทบต่ออวัยวะภายในที่สำคัญ เช่น หัวใจ ระบบประสาท ดังนั้นเราจึงควรเรียนรู้วิธีการป้องกัน วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เพื่อไม่ให้เกิดเหตุการณ์ขึ้นหรือหากเกิดขึ้นก็สามารถรับมืออย่างมีสติ

อวัยวะที่เป็นทางผ่านของกระแสไฟฟ้า ได้แก่ หัวใจ กล้ามเนื้อ กระดูก อวัยวะในช่องท้อง ระบบประสาท ซึ่งเมื่อถูกไฟฟ้าช็อตจะมีผลทำให้เนื้อเยื่อถูกทำลาย เช่น ถ้าไหลผ่านหัวใจ ทำให้คลื่นหัวใจเปลี่ยนแปลงและเกิดหัวใจหยุดทำงาน ถ้าไหลผ่านช่องท้อง ทำให้อวัยวะช่องท้องบาดเจ็บ ถ้าไหลผ่านกล้ามเนื้อ ทำให้แขนขาบวมตึง ขาดเลือดรุนแรง ไปจนถึงเสียชีวิต โดยความรุนแรงของไฟฟ้าดูด ไฟช็อต ขึ้นกับ จำนวนโวลต์ (Voltage) และแอมแปร์ (Amperage) ของกระแสไฟฟ้าที่ผ่านเข้าสู่ร่างกาย ความต้านทานของเนื้อเยื่อที่กระแสไฟฟ้าผ่านเข้าไป ชนิดของกระแสไฟฟ้า และระยะเวลาของการสัมผัสอยู่กับกระแสไฟฟ้า

เมื่อพบเจอคนโดนไฟดูด-ไฟช็อต ให้อยู่ห่างจากเสาไฟเหล็กให้มากที่สุด โทรแจ้งไฟฟ้าที่เกี่ยวข้อง เช่น ไฟฟ้าส่วนภูมิภาคให้แจ้ง 1129 เพื่อตัดกระแสไฟ สำหรับวิธีการเข้าไปให้การช่วยเหลือหรือปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีดังนี้ 1. ตัดกระแสไฟฟ้าในที่เกิดเหตุ 2. แจ้งสายด่วน 1669 3. เคลื่อนย้ายผู้ประสบเหตุออกจากบริเวณไฟรั่ว 4. ใช้วัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้าในการช่วยเหลือเสมอ และ 5. ในกรณีที่ผู้ถูกไฟดูดอยู่ในบริเวณที่มีน้ำขัง ผู้ช่วยเหลือไม่ควรลงไปน้ำเด็ดขาด ซึ่งการเข้าไปช่วยเหลือจะต้องทำด้วยความรวดเร็ว รอบคอบ และระมัดระวัง จากนั้นห่อหุ้มบริเวณที่ถูกไฟดูดด้วยผ้าแห้ง และจะต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที หลักการสำคัญของการช่วยคนที่ถูกไฟดูดคือ คนช่วยต้องปลอดภัย เพราะถ้าเกิดไม่ปลอดภัย ตัวเปียก ก็จะมีไฟดูดไปด้วย คนเจ็บ คนเสียชีวิต จะเพิ่มขึ้นเป็นสองคน สามคน สี่คนไปเรื่อยๆ

หากเราเดินเข้าไปใกล้จุดที่ไฟรั่ว จะเริ่มรู้สึกคันยิบๆ ยิ่งเข้าใกล้เท่าไร ก็ยิ่งรู้สึกเจ็บมากขึ้น ให้เดินช้าๆ ถ้าไปตรงไหนแล้วรู้สึกชาหรือคัน ให้เดินถอยออกมาทางเดิม หากมีวัตถุที่เป็นโลหะอยู่ใกล้จุดที่ไฟรั่ว ยิ่งทำให้การเหนี่ยวนำของไฟฟ้าแรงขึ้น รัศมีของไฟรั่วจากกว้างขึ้น อาจสังเกตได้ว่าโลหะหลายชนิดที่แช่อยู่ในน้ำแล้วมีกระแสไฟฟ้า มักจะเห็นฟองอากาศผุดขึ้นมา อย่าเข้าไปใกล้เด็ดขาดให้ลองใช้หลังมือสัมผัส เพราะเมื่อถูกไฟดูดแขนจะกระตุกกลับเข้าหาตัว เมื่อกระแสไฟฟ้าไหลผ่านเรา ถ้าผ่านน้อยๆ ก็ทำให้กล้ามเนื้อกระตุก หากผ่านมากก็จะชกเกร็งอยู่บริเวณนั้น ยิ่งติดนานก็ยิ่งอันตราย ดังนั้น ถ้าเลี่ยงไม่ได้ หรือเจอเหตุการณ์เฉพาหน้า ให้พยายามก้าวขาแคบๆ หรือถ้ารู้สึกขมลุก มีอะไรที่มขาก็พยายามหนีให้ไวแบบ “ก้าวขาแคบ แบนขาชิด” คือการพยายามก้าวขาแคบๆ แบนให้ชิดกัน หรือใช้วิธีกระโดดสั้นๆ เพื่อนำตนเองให้ออกมาพ้นจากบริเวณนั้น การเตรียมพร้อมในการใช้ชีวิต มีสติ รู้ตัวอยู่เสมอ และหมั่นหาข้อมูลความรู้ในการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ต่างๆ ทำให้เรามีโอกาสรอดพ้นจากอุบัติเหตุ และยังช่วยเหลือผู้อื่นในยามวิกฤตได้อีกด้วย

จบบทความประจำวัน เรื่อง “เอาตัวรอดจาก ไฟดูด-ไฟช็อต อันตรายใกล้ตัว”

เรียบเรียงโดย ไชยวริญ อนันตเมศย์

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

radiothailand.prd.go.th หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : <https://www.facebook.com/photo/?fbid=634673011357839&set=pb.100044454368550.-2207520000>

ที่มา : <https://www.bangkokbiznews.com/health/1027698> ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/1479418/>