



## บทความหลังข่าว 12.00 น.

ออกอากาศวันพฤหัสบดีที่ 18 เมษายน พ.ศ. 2567

### บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “ให้โลหิตให้ชีวิตให้ประจำ ทำได้ทุก 3 เดือน”

ทุกๆ 10 วินาที มีคนรอดชีวิตเพราะการบริจาคโลหิต การสละโลหิตส่วนเกินที่ร่างกายยังไม่จำเป็นต้องใช้ให้กับผู้ป่วย ไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาคโลหิต เพราะร่างกายของแต่ละคนมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18 แก้วน้ำ ร่างกายจะใช้เพียง 15-16 แก้วเท่านั้น ส่วนที่เหลือนั้นสามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ โดยสามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน

เมื่อบริจาคโลหิตออกไปแล้ว ไช้กระดูกจะเป็นส่วนสำคัญในการสร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ทำให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม หากไม่ได้บริจาค ร่างกายจะขับเม็ดโลหิตที่สลายตัวเพราะหมดอายุ

การจัดหาโลหิตบริจาคให้เพียงพอและปลอดภัยต่อทั้งผู้ให้และผู้รับ จากผู้มีจิตศรัทธาที่มีสุขภาพดี แบ่งเป็นสำหรับผู้ป่วยที่ต้องรับการรักษาด้วยการรับโลหิตต่อเนื่องตลอดชีวิตกว่าร้อยละ 23 และอีกร้อยละ 77 สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุเพื่อใช้ในการผ่าตัด ซึ่งมักจะเป็นการใช้โลหิตในปริมาณมากและเร่งด่วน รวมถึงโรคนานาชนิด อีกประการหนึ่ง คือ ในบางช่วงอาจเกิดโรคระบาดที่ต้องการใช้โลหิต เช่น โรคไข้เลือดออก ทำให้ปริมาณการใช้โลหิตมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง สามารถปันแยกเป็นส่วนประกอบโลหิตได้มากกว่า 3 ส่วน ช่วยชีวิตได้มากกว่า 3 ชีวิต และผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิตได้อีกมากมาย เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนี้

**เกล็ดเลือด** นำไปรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเกล็ดเลือดต่ำ โรคไข้เลือดออก มะเร็งเม็ดเลือดขาว

**เม็ดเลือดแดง** นำไปรักษาผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ไช้กระดูกฝ่อ ผู้ป่วยที่สูญเสียเลือดจากการ ผ่าตัดหัวใจ อุบัติเหตุ ตกเลือดจากการคลอดบุตร

**พลาสมา** นำไปรักษาผู้ที่มีอาการช็อกจากการขาดน้ำ ผลิตเซรัมป้องกันไวรัสตับอักเสบบี และเซรัมป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิต 3 ชนิด ได้แก่ **แฟกเตอร์ 8 (Factor VIII)** รักษาโรคฮีโมฟีเลีย เอ **อิมมูโนโกลบูลิน (IVIG)** รักษาโรคภูมิคุ้มกันต่อต้านตัวเอง **อัลบูมิน (Albumin)** รักษาไฟไหม้น้ำร้อนลวก และโรคตับ

การบริจาคโลหิต เปรียบเสมือนการแบ่งปันชีวิต โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ใช้เวลาเพียง 30 - 45 นาที และร่างกายสามารถสร้างเลือดใหม่ทดแทนได้ มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการช่วยเหลือชีวิต โดยสามารถบริจาคโลหิตได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง หรือโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ และขอเชิญชวนทุกท่านร่วมตั้งเป้าหมายในปี นี้ ให้โลหิตให้ชีวิตให้ประจำ ตั้งใจบริจาคโลหิตทุกๆ 3 เดือน เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยทั่วประเทศที่ต้องการเลือดได้มีโอกาสรอดชีวิต

### จบบทความประจำวัน เรื่อง “ให้โลหิตให้ชีวิตให้ประจำ ทำได้ทุก 3 เดือน”

เรียบเรียงโดย ยุทธพร บานเย็น / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย [radiothailand.prd.go.th](http://radiothailand.prd.go.th) หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : <https://shorturl.at/blwA7> และ สภาอากาศไทย