

บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “หน้าเปี้ยวครึ่งซีก โรคใกล้ตัว”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ อาการปากเปี้ยวหรือหน้าเปี้ยวครึ่งซีก คือภาวะที่กล้ามเนื้อใบหน้าข้างใดข้างหนึ่งอ่อนแรงหรือเกิดอัมพาตชั่วคราว เป็นโรคใกล้ตัวที่เกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย ครับ/คะ

นายแพทย์วีรวุฒิ อิมสำราญ รองอธิบดีกรมการแพทย์ ให้ข้อมูลว่า อาการปากเปี้ยวหรือหน้าเปี้ยวครึ่งซีกมีสาเหตุมาจากการอักเสบของเส้นประสาทบนใบหน้า ส่งผลให้หน้าเปี้ยวครึ่งซีก โดยเป็นผลมาจากเส้นประสาทใบหน้าหรือเส้นประสาทสมองคู่ที่ 7 ผิดปกติ ซึ่งอยู่ตรงใบหน้าแต่ละข้าง ทำหน้าที่รองรับการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อใบหน้า เช่น ยิ้ม ทำหน้าบึ้ง หรือหลับตา รวมทั้งรับรสจากลิ้นและส่งต่อไปยังสมอง ทำให้เกิดการอักเสบส่งผลต่อการรับรส การรับรสที่ลิ้น ผิดปกติ ปวดศีรษะ หูอื้อข้างเดียวหรือ 2 ข้าง การผลิตน้ำตา หลับตาไม่สนิท และต่อมน้ำลาย มีน้ำลายไหลที่มุมปาก ตีมน้ำลายปาก ใบหน้าเปี้ยว ปากเปี้ยว และอาจพูดไม่ชัด ถือเป็นปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นทันที และมักจะเกิดขึ้นภายใน 48 ชั่วโมง ซึ่งสาเหตุที่เกิดขึ้นนั้นยังไม่ทราบแน่ชัด อาจมีความสัมพันธ์ได้จากการติดเชื้อไวรัสบริเวณใบหน้า เช่น โรคอีสุกอีใส เชื้อเริม ส่วนปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคใบหน้าเปี้ยวครึ่งซีก ได้แก่ ผู้ที่ตั้งครรภ์ การพักผ่อนไม่เพียงพอ ร่างกายอ่อนแอ และภาวะภูมิคุ้มกันผิดปกติ

ทางด้าน นายแพทย์ธนิษฐ์ เวชชาภินันท์ ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า โรคใบหน้าเปี้ยวครึ่งซีกเป็นโรคที่สามารถหายเองได้ โดยจะฟื้นตัวภายใน 3 สัปดาห์ แล้วจะค่อย ๆ ดีขึ้น โดยแพทย์จะวินิจฉัยจากการซักประวัติ ตรวจร่างกายและตรวจการทำงานของประสาท

การรักษาโรคใบหน้าเปี้ยวครึ่งซีก คือการให้ยาสเตียรอยด์เพื่อลดอาการอักเสบ และการทำกายภาพบำบัดร่วมด้วย ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็วกว่าเดิม การรักษาทางกายภาพบำบัด เช่น กระตุ้นเส้นประสาทด้วยกระแสไฟฟ้า หรือ นวดใบหน้าช่วยลดภาวะกล้ามเนื้อตึงเกร็ง และการผ่าตัด

ท่านผู้ฟังครับ/คะ อย่างไรก็ตาม อาการปากเปี้ยวหรือหน้าเปี้ยวครึ่งซีก ยังไม่มีวิธีการป้องกันที่ชัดเจน เนื่องจากสาเหตุเกิดจากการอักเสบของเส้นประสาทใบหน้าซึ่งมักจะเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว และรุนแรง ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะหายภายในระยะเวลาประมาณสัปดาห์ และสำหรับผู้ป่วยด้วยโรคนี้ ควรปิดตาข้างที่มีอาการหรือใส่แว่นกันแดด ร่วมกับใช้น้ำตาเทียม และปิดตาเวลนอนเพื่อลดอาการเคืองตา ตาแดง หรือมีแผลที่แฉับตา ดังนั้น เมื่อผู้ป่วยมีอาการใบหน้าเปี้ยวครึ่งซีก ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุของอาการ เพราะผลของการรักษาจะได้ผลดีถ้าได้เริ่มรักษาภายใน 3 วัน ครับ/คะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “หน้าเปี้ยวครึ่งซีก โรคใกล้ตัว”

เรียบเรียงโดย พงษ์ธิ แก้วพิบูลย์ / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย radiothailand.prd.go.th หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์