

## บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “ปลูกพลัง ปรับพฤติกรรม สร้างการมีส่วนร่วมด้านสิ่งแวดล้อม”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ในปัจจุบันปัญหาสิ่งแวดล้อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน และนับวันจะยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้น ตัวอย่างกรณีปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อมที่สำคัญ ได้แก่ มลพิษทางอากาศ ขยะอันตราย และขยะทั่วไป โดยเฉพาะขยะพลาสติก ซึ่งย่อยสลายได้ยากและคงอยู่ในสภาพแวดล้อมได้เป็นเวลานาน ทำให้เกิดปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อระบบนิเวศและสุขภาพตามมาอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ครับ/คะ

ซึ่งในประเทศไทยพบว่า มีปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อม ทั้งมลภาวะทางดิน น้ำ อากาศ ปัญหาสิ่งแวดล้อมสำคัญที่ถูกกล่าวถึงกันอย่างมากในปัจจุบัน ตัวอย่างเช่น 1.ปัญหาฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM 2.5) 2.ปัญหาหมอกควัน 3. ปัญหาขยะ ซึ่งพบว่า มีปัญหาจากขยะหลายประเภท ได้แก่ ขยะมูลฝอยตามชุมชน ของเสียอันตรายจากชุมชน ขยะติดเชื้อ ขยะทั่วไป ขยะพลาสติก ขยะอันตรายที่มาจากสารเคมีและของเสียจากอุตสาหกรรม ในขณะที่ร้อยละ 80 ของขยะทะเลมีต้นทางมาจากบนบก หากเปรียบเทียบเส้นทางขยะบ่อสู่ทะเล คงเทียบได้กับการจัดการตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ ที่ต้นทางมาจากครัวเรือนและคนไทยทุกคน ระหว่างทางคือการบริหารจัดการขยะทั้งกระบวนการจัดเก็บและการทำลายโดยองค์กรท้องถิ่น ส่วนปลายทางคือแม่น้ำ ลำคลอง ซึ่งเป็นเสมือนสายพานลำเลียงขยะที่เล็ดลอดออกมาจากระหว่างทางลงสู่ทะเลและมหาสมุทร

ทั้งนี้ การปรับพฤติกรรม การสร้างการมีส่วนร่วมด้านสิ่งแวดล้อม ความห่วงใยถึงผลกระทบต่อด้านมลพิษสิ่งแวดล้อม และการรณรงค์ประชาสัมพันธ์สิ่งแวดล้อมโลกอย่างต่อเนื่อง จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพ มีส่วนร่วมด้านสิ่งแวดล้อม เกิดความตระหนักรู้ถึงการเฝ้าระวัง ป้องกัน ดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตและสุขภาพที่ดีของประชาชนเอง นอกจากนี้ ควรเพิ่มความระมัดระวังด้วยการช่วยกันสร้างจิตสำนึกในการลด ละ เลิก การใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เพื่อป้องกันมลพิษเข้าสู่ร่างกาย ลดปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อม และปัญหาสุขภาพของประชาชนในการแก้ปัญหาทางด้านมลพิษ สิ่งแวดล้อม ที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพประชาชนที่พบอยู่ทั่วโลกอีกด้วย

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ดังนั้น การสร้างความตระหนักรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ยังจะต้องดำเนินการต่อไปอย่างต่อเนื่อง โดยเริ่มต้นได้ง่าย ๆ ด้วยเรื่องใกล้ตัว อย่างเช่นการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี และจะต้องได้รับการขยายผลให้ครอบคลุมพื้นที่ชุมชนทั่วประเทศต่อไปมากยิ่งขึ้น เพราะการเก็บเท่าไรก็ไม่วันหมด แต่การหยุดทิ้ง และหยุดใช้ถุงพลาสติกอาจจะเป็นอีกทางออกหนึ่งในการแก้ปัญหาที่ยั่งยืน เพราะเมื่อ “เราเปลี่ยน โลกก็เปลี่ยน ช่วยกันปลูกพลัง ปรับพฤติกรรม สร้างการมีส่วนร่วมด้านสิ่งแวดล้อม” ด้วยกันนะครับ/คะ

## จบบทความประจำวัน เรื่อง “ปลูกพลัง ปรับพฤติกรรม สร้างการมีส่วนร่วมด้านสิ่งแวดล้อม”

เรียบเรียงโดย ยุทธพร บานเย็น / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย [radiothailand.prd.go.th](http://radiothailand.prd.go.th) หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม