

บทความประจำวัน วันนี้ขอเสนอเรื่อง “สัญญาณโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ อันตรายถึงชีวิต”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ในปัจจุบันคนไทยเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันมากที่สุดเป็นอันดับ 3 รองจากอุบัติเหตุ และโรคมะเร็ง นายแพทย์ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า จากสถิติพบว่ามีผู้ป่วยเกิดขึ้นใหม่ 21,700 รายต่อปี ซึ่งมีแนวโน้มจะเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยสาเหตุเกิดจากการรวมตัวกันของไขมันที่เกาะภายในผนังหลอดเลือดหัวใจหนาขึ้น ซึ่งไขมันนี้เกิดจากคอเลสเตอรอล ทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งตัวและหนาตัวขึ้น ร่างกายจึงไม่สามารถส่งเลือดไปยังกล้ามเนื้อหัวใจได้ ครับ/คะ

ทางด้าน นายแพทย์จินดา โรจนเมธินทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ ให้ข้อมูลว่า สัญญาณโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ อันตรายถึงชีวิต หากพบอาการผิดปกติควรพบแพทย์ทันที โดยปัจจัยเสี่ยงที่เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ นั้น มี 2 กลุ่ม คือ

1. ปัจจัยที่ควบคุมไม่ได้ ได้แก่ อายุที่มากขึ้นมีโอกาสเป็นเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะชายมีโอกาสเกิดโรคหัวใจได้มากกว่าเพศหญิงในวัยที่ยังมีประจำเดือน ในขณะที่วัยหมดประจำเดือนเพศหญิงมีโอกาสเกิดเท่ากับเพศชาย ปัจจัยด้านพันธุกรรม
2. ปัจจัยที่ควบคุมได้ ได้แก่ ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน สูบบุหรี่ ไม่ออกกำลังกาย น้ำหนักเกินมาตรฐาน รับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ และความเครียด ส่งผลทำให้เพิ่มโอกาสการเกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตันในที่สุด

นอกจากนี้ นายแพทย์เคย์ เผ่าภูรี หน่วยโรคหัวใจ กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี กล่าวเพิ่มเติมว่า อาการของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลันนั้น ผู้ป่วยสามารถมีอาการเจ็บที่บริเวณหน้าอกคล้ายของหนักมาทับในขณะที่พัก และอาจมีอาการร้าวไปที่บริเวณแขน สะบัก ไหล่ หรือขากรรไกรด้านซ้ายได้ รวมถึงยังอาจพบมีอาการร่วมอื่นๆ เช่น อาการหอบเหนื่อย นอนราบไม่ได้ ใจสั่น เหงื่อออกมาก คลื่นไส้อาเจียน หน้ามืดคล้ายจะเป็นลม หรือหมดสติ หากสังเกตพบอาการดังกล่าวข้างต้น ควรพบแพทย์ที่ใกล้ที่สุดโดยทันที

ท่านผู้ฟังครับ/คะ สำหรับการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจนั้น เนื่องจากโรคหลอดเลือดหัวใจเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ก็มีวิธีการจัดการเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงต่างๆ ได้ ซึ่งมีตั้งแต่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและดูแลรักษาควบคุมโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยงให้ดีขึ้น การรักษาด้วยการใช้ยา และการรักษาด้วยการผ่าตัดและกระบวนการทางการแพทย์ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคและดุลยพินิจของแพทย์ ครับ/คะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “สัญญาณโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ อันตรายถึงชีวิต”

เรียบเรียงโดย พงษ์ฤทธิ์ แก้วพิบูลย์ / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย radiothailand.prd.go.th ติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : กรมการแพทย์