



บทความหลังข่าว 12.00 น.

ออกอากาศวันอังคารที่ 6 เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2566

บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “กระแดด คืออะไร”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ กระแดด เป็นโรคทางผิวหนังที่อาจพบได้บ่อยในผู้ที่มีผิวขาว อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป สาเหตุอาจมาจากการสัมผัสรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากแสงแดดเป็นระยะเวลาสั้นหรือเป็นประจำ ทำให้เซลล์ที่อยู่บนผิวหนังชั้นนอกสุดเกิดการขยายตัว อาจส่งผลให้ผิวหนังมีลักษณะเป็นรอยขนาดเล็ก หยาบกร้าน หนา เป็นสะเก็ด และมีสีที่แตกต่างออกไปจากเดิม เช่น สีน้ำตาล สีเทา สีดำ ครับ/คะ

กระแดดอาจพบได้ในบริเวณผิวหนังที่โดนแสงแดด เช่น ใบหน้า แขน ขา หลังมือ หู คอ ไหล่ หนังศีรษะ หากไม่ได้รับการรักษาอาจเพิ่มความเสี่ยงของโรคมะเร็งผิวหนังชนิดสความัสเซลล์ (Squamous Cell Carcinoma) ซึ่งเป็นมะเร็งผิวหนังที่พบได้บ่อย โดยมีสาเหตุมาจากเซลล์ผิวหนังชั้นนอกได้รับความเสียหายจากการสัมผัสรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากแสงแดดเป็นระยะเวลาสั้น โดยผิวหนังอาจมีลักษณะเป็นรอยขนาดเล็กประมาณ 1-2 เซนติเมตร หยาบ หนา เป็นสะเก็ด รวมถึงสีผิวบริเวณดังกล่าวก็อาจแตกต่างไปจากเดิม เช่น เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล สีเทา สีดำ สาเหตุที่อาจทำให้เกิดกระแดด อาจเกิดจากการสัมผัสรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากแสงแดด เช่น โดนแสงแดดหรืออาบแดดเป็นประจำ ทำให้เคราตินในไซท์ซึ่งเป็นเซลล์ที่อยู่บนผิวหนังชั้นนอกสุดเกิดความเสียหาย ส่งผลให้ผิวบริเวณดังกล่าวมีขนาด รูปร่าง และสีที่แตกต่างไปจากเดิม ทั้งนี้ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดกระแดด คือ มีอายุมากกว่า 50 ปี ขึ้นไป อาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่อาจมีแสงแดดจัด ผิวหนังอาจถูกทำลายจากแสงแดดเป็นเวลานาน โดยผู้ที่มีผิวขาวมีอัตราการเกิดกระแดดมากกว่าคนผิวคล้ำ

การวินิจฉัยกระแดดนั้น ในเบื้องต้นคุณหมอมอาจสอบถามประวัติและอาการของผู้ป่วย รวมถึงตรวจบริเวณผิวหนังของผู้ป่วยว่ามีลักษณะอาการที่บ่งบอกถึงกระแดดหรือไม่ เช่น มีรอยจุดตามผิวหนัง ผิวหนังมีรอยตุ่มนูน นอกจากนี้คุณหมอมอาจตัดชิ้นเนื้อบริเวณดังกล่าวไปตรวจ เพื่อทดสอบว่าผู้ป่วยมีความเสี่ยงเป็นโรคมะเร็งผิวหนังชนิดสความัสเซลล์ด้วยหรือไม่

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ทั้งนี้ การรักษากระแดดนั้น สามารถรักษาได้ด้วยการทายาเฉพาะที่ เป็นกลุ่มยาทาลดรอยดำ รวมถึงการใช้กรดลอกผิวในความเข้มข้นที่ต่างๆ กัน ที่มีฤทธิ์ในการลอกผิวหนังชั้นบน พบว่าได้ผลดีในการรักษากระแดด รวมถึงรอยโรคจากแสงแดดชนิดอื่นๆ แต่ต้องทำโดยผู้เชี่ยวชาญ ไม่แนะนำให้ซื้อมาทำเอง การรักษาด้วยการใช้ไนโตรเจนเหลว เลเซอร์เม็ดสีโดยการใช้ไออน และเลเซอร์รักษานั้น อาจจะต้องทำหลายครั้งแต่ละครั้งจะมีผลที่ตกสะเก็ด ถ้าเสี่ยงแดดและดูแลแผลไม่ถูกต้องอาจทำให้เกิดรอยดำมากขึ้น หรือทำให้เกิดรอยขาวได้ การรักษาส่วนใหญ่จะสามารถทำให้รอยโรคลดลงหรือหายไปชั่วคราวและมีโอกาสกลับมาเป็นซ้ำได้ค่อนข้างบ่อย แต่ส่วนใหญ่จะมีสีที่จางลงมากกว่าก่อนการรักษา ถ้าได้รับการรักษาและการดูแลแผลหลังการรักษาที่ถูกต้อง ดังนั้นก่อนทำการรักษาควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางผิวหนังเพื่อการวินิจฉัยและการรักษาที่เหมาะสมครับ/คะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “กระแดด คืออะไร”

เรียบเรียงโดย ขนิษฐา ยิ้มดี / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย radiothailand.prd.go.th ติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : กรมการแพทย์ โดยสถาบันโรคผิวหนัง