

## บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “วิธีประหยัดน้ำ”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ “น้ำ” เป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ ร่างกายของคนเราประกอบด้วยน้ำเป็นส่วนใหญ่ ประมาณร้อยละ 70 มนุษย์จำเป็นต้องใช้น้ำในการอุปโภคบริโภคอยู่เสมอ นอกจากนี้ สิ่งมีชีวิตทั้งพืชและสัตว์ต่างก็พึ่งพาน้ำในการดำรงชีวิตด้วยเช่นเดียวกัน ดังนั้น น้ำจึงมีความสำคัญต่อสิ่งมีชีวิตที่อาศัยอยู่บนโลกใบนี้ ครับ/คะ

อย่างไรก็ตาม ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมการใช้น้ำฟุ่มเฟือย กอปรกับในหลายพื้นที่ประสบกับสถานการณ์ภัยแล้งในขณะนี้ การเปลี่ยนวิธีการใช้น้ำตามความเคยชินมาเป็นการใช้น้ำอย่างประหยัดและรู้คุณค่า จะเป็นการช่วยลดปัญหาการขาดแคลนน้ำ วันนี้จึงขอเสนอ 10 วิธีประหยัดน้ำมาฝากท่านผู้ฟังดังต่อไปนี้ ครับ/คะ

1. ใช้ฝักบัวอาบน้ำ การใช้ฝักบัวอาบน้ำ จะประหยัดน้ำได้มากที่สุด และยิ่งรู้ฝักบัวเล็กก็ช่วยประหยัดน้ำมากขึ้น
  2. แปร่งฟันโดยใช้แก้ว รองน้ำใส่แก้วไว้บ้วนปากขณะที่แปรงฟัน ช่วยลดการสิ้นเปลืองน้ำได้ถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง
  3. ใช้ชามรองล้างผักผลไม้ โดยแช่ผักผลไม้ในภาชนะ ทิ้งไว้ 10 - 20 นาที ก่อนล้างน้ำอีกครั้ง ช่วยทำให้ผักสะอาดมากขึ้น
  4. ใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้ การใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้สายยางฉีด ลดปริมาณน้ำสูญเสีย
  5. น้ำเหลืออย่างทิ้ง ใช้ประโยชน์ต่อได้ หากตม้น้ำไม่หมด สามารถนำไปรดน้ำต้นไม้หรือใช้ประโยชน์อย่างอื่นดีกว่าเสียไปเปล่าๆ
  6. เตรียมโอ่ง ตุ่ม รองน้ำไว้ใช้สอยในยามที่เกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น กรณีน้ำไม่ไหล อีกทั้งยังสามารถรองน้ำฝนไว้ได้อีกด้วย
  7. ซักผ้าครั้งละมากๆ รวบรวมปริมาณผ้าที่ต้องการจะซักให้ได้มากพอในแต่ละครั้ง ช่วยประหยัดได้ทั้งน้ำและผงซักฟอก
  8. ขณะล้างรถให้ใช้ถังรองน้ำ เช็ดทำความสะอาดรถแทนการใช้สายยาง
  9. การถูพื้นให้ใช้ถังรองน้ำ สามารถนำน้ำที่ถูพื้นแล้วไปรดน้ำต้นไม้ได้
  - และ 10. เช็ดคราบอาหารก่อนล้างภาชนะ การเช็ดคราบบนจานก่อนล้าง ทำให้ลดปริมาณน้ำได้เป็นอย่างดี
- ท่านผู้ฟังครับ/คะ สำหรับวิธีประหยัดน้ำ 10 วิธีดังกล่าวข้างต้น จะเห็นได้ว่าแต่ละวิธีนั้นไม่ได้ยุ่งยากเลย แต่ไม่ว่าจะเป็นวิธีใดก็จำเป็นต้องอาศัยจิตสำนึกของเราทุกคน มิฉะนั้นแล้ว เราก็อาจจะขาดแคลนน้ำ ไม่มีน้ำไว้ใช้ในอนาคตก็นั่นได้ครับ/คะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “วิธีประหยัดน้ำ”

เรียบเรียงโดย ยุทธพร บานเย็น / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย [radiothailand.prd.go.th](http://radiothailand.prd.go.th) หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : กปน.