บทความหลังข่าว 12.00 น.

ออกอากาศวันพุธที่ 31 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2566

บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “ภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็ง อาการที่ไม่ควรมองข้าม”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ กรมการแพทย์ โดยสถาบันประสาทวิทยา เปิดเผยถึงภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็ง สามารถรู้สึกได้ด้วยการเกร็งที่กล้ามเนื้อมือและแขน เมื่อเขียนหนังสือทำให้เขียนหนังสือได้ช้าลง ซึ่งอาการดังกล่าวสามารถรุนแรงขึ้นได้ครับ/ค่ะ

นายแพทย์ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็ง ซึ่งเป็นอาการเคลื่อนไหวผิดปกติในรูปแบบของการบิดเกร็งผิดรูปที่เกิดขึ้นเฉพาะบางท่าทาง เช่น เขียนหนังสือ พิมพ์ดีด เล่นดนตรี เล่นกีฬาบางชนิด และอาการเกร็งจะหายไปเมื่อเลิกทำท่าทางนั้น หรือเมื่ออยู่เฉยๆ โดยอาการเกร็งมือที่พบมากที่สุด คือเวลาเขียนหนังสือ ผู้ป่วยจะมีความรู้สึกแน่นหรือเกร็งนิ้วมือ มือ ข้อมือ หรือแม้กระทั่งอาจลามถึงแขนเวลาใช้มือข้างนั้นเขียนหนังสือ ส่งผลให้ลายมือเปลี่ยนไป เขียนหนังสือช้าลง กระทั่งไม่สามารถเขียนหนังสือได้ บางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยต้องหัดเขียนหนังสือด้วยมืออีกข้างแทน ซึ่งจะส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวันโดยตรง

ด้าน นายแพทย์ธนินทร์ เวชชาภินันท์ ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา กล่าวเพิ่มเติมว่า ผู้ป่วยประมาณ 10-20% อาจมีอาการของโรครุนแรงมากขึ้น จนมีอาการมือเกร็งเวลาทำกิจกรรมอื่นนอกจากเขียนหนังสือ เช่น จับช้อนหรือส้อมเวลาทานอาหาร ติดกระดุมเสื้อ หรืออาจมีอาการเกร็งลามไปมืออีกข้าง ทำให้เป็นภาวะมือเกร็งทั้งสองข้างได้ โดยสาเหตุของโรคเกิดจากสมองที่มีวงจรทำงานผิดปกติ ส่งผลให้เกิดการบิดเกร็งของร่างกายส่วนนั้นๆ อีกทั้งภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็งอาจเป็นอาการนำของการเกิดโรคทางระบบประสาทอื่นๆ ได้อีกด้วย เช่น โรคกล้ามเนื้อบิดเกร็งทั่วตัว

ทั้งนี้ แพทย์อาจพิจารณาให้การรักษาผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็งโดยการรับประทานยา และการทำกายภาพบำบัดเพื่อลดอาการเกร็ง แต่ผลการรักษามักมีประสิทธิภาพไม่ดีเท่าที่ควร และมีผลข้างเคียงของยาเมื่อใช้ในปริมาณสูง ในปัจจุบันการรักษาที่เป็นมาตรฐานคือการฉีดยาโบทูลินัมในตำแหน่งของกล้ามเนื้อที่เกร็งเวลาเขียนหนังสือ ซึ่งภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยจากการฉีดยาโบทูลินัมคือ อาจมีกล้ามเนื้อมืออ่อนแรงชั่วคราวได้ในช่วง 1-2 สัปดาห์หลังฉีด จากนั้นมือจะกลับมามีแรงตามปกติโดยที่ไม่มีอาการเกร็งได้นาน 2-3 เดือน ทำให้ผู้ป่วยทำกิจวัตรประจำวันได้เป็นปกติ

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ดังนั้น หากมีอาการภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็ง ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยป้องกันไม่ให้โรคลุกลามต่อไป ครับ/ค่ะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “ภาวะกล้ามเนื้อมือเกร็ง อาการที่ไม่ควรมองข้าม”
เรียบเรียงโดย อานนท์ นันตสุคนธ์ / เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ
ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย radiothailand.prd.go.th หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา: กรมการแพทย์