



บทความหลังข่าว 12.00 น.

ออกอากาศวันพฤหัสบดีที่ 18 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2566

บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “6 วิธีช่วยลดฝุ่น PM 2.5 ช่วยโลก ช่วยเรา”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ ในปัจจุบันถือเป็นเรื่องปกติที่เมืองใหญ่อย่างกรุงเทพมหานครและเมืองหลวงของอีกหลายประเทศทั่วโลกต้องเผชิญปัญหาหมอกพิษจากฝุ่นละอองในอากาศอยู่เสมอ ด้วยประชากรที่หนาแน่น ความคับคั่งของการจราจร รวมถึงเขม่าควันและฝุ่นผงจากการก่อสร้าง แต่ปัญหาวิกฤติที่ชาวกรุงเทพมหานครกำลังวิตกคือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ซึ่งไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า ทำให้ขาดความตระหนักถึงอันตรายต่อสุขภาพเป็นอย่างยิ่ง วันนี้บทความประจำวันจึงเสนอ 6 วิธีช่วยลดฝุ่น PM 2.5 ดังนี้ ครับ/คะ

1. งดเผาขยะ งดจุดธูป เปลี่ยนมาใช้ธูปไฟฟ้า เพราะการเผาขยะจะทำให้เกิดการเผาไหม้ซึ่งจะเป็นการเพิ่มควันและมลพิษทางอากาศ นอกจากนี้ควรปรับเปลี่ยนการจุดธูป ซึ่งปกติจะทำให้เกิดฝุ่นจากรูปและควัน มาใช้ธูปและเทียนแบบไฟฟ้า เพื่อลดปริมาณควันและลดอัตราการเกิดอัคคีภัยในช่วงที่อากาศแห้งได้ด้วย

2. ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศ ฝุ่นPM.2.5 เป็นฝุ่นที่มีอนุภาคเพียง 2.5 ไมครอน ซึ่งเป็นขนาดเล็กมากจนเครื่องปรับอากาศไม่สามารถดักจับได้ ตัวช่วยในการดักจับฝุ่นด้วยเครื่องฟอกอากาศจึงเป็นทางเลือกที่คนหันมาใช้กันมากขึ้น แต่การเลือกซื้อเครื่องฟอกอากาศที่เหมาะสม ควรคำนึงถึงขนาดของพื้นที่ห้องกับขนาดของตัวเครื่องให้เหมาะสมกัน จึงจะมีประสิทธิภาพที่ดี

3. ปลุกต้นไม้ฟอกอากาศ ปัจจุบันการปลุกต้นไม้ฟอกอากาศเป็นเทรนด์ที่ผู้คนกำลังให้ความสนใจเป็นอย่างมาก เพราะนอกจากให้ความสวยงามสบายตาแล้ว ยังทำให้อากาศภายในบ้านสดชื่น เพราะต้นไม้มีคุณสมบัติในการฟอกอากาศและเป็นที่ยอมรับสำหรับการนำมาปลูกและวางตามจุดต่างๆ ของบ้าน

4. ลดการใช้รถยนต์ส่วนบุคคล สาเหตุของฝุ่นละอองขนาดเล็ก ร้อยละ 50-60% มาจากการขับขี้นยานพาหนะบนท้องถนน สังเกตได้ว่าบริเวณที่มีการจราจรติดขัดมักมีอากาศที่ขมุกขมัว หากผู้คนส่วนใหญ่ลดอัตราการใช้รถบนท้องถนน และหันไปใช้ระบบขนส่งมวลชนมากขึ้น ก็จะช่วยทำให้ปริมาณฝุ่นละอองที่เกิดจากปัญหาเหล่านี้ลดลงตามไปด้วย

5. หมั่นเช็คสภาพรถเพื่อลดควันดำ การเผาไหม้ของเครื่องยนต์ที่ไม่สมบูรณ์ของทั้งรถยนต์และรถจักรยานยนต์ จะทำให้เกิดควันดำและมลพิษทางอากาศ จึงควรหมั่นตรวจเช็คเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพปกติ การใช้งานไม่ควรมีควันดำหรือปล่อยควันดำขณะขับขี่ เพียงเท่านี้ก็ช่วยลดมลพิษทางอากาศได้อีกช่องทาง

6. หมั่นทำความสะอาดบ้าน เช็ดถูเฟอร์นิเจอร์ด้วยผ้าชุบน้ำเพื่อป้องกันการกระจายของฝุ่น รวมทั้งการล้างอุปกรณ์เครื่องใช้ เครื่องปรับอากาศ พัดลม แผ่นกรองอากาศ มุ้งลวด และเช็ดทุกซอกมุมของบ้าน เพื่อช่วยลดแหล่งสะสมของฝุ่นได้อย่างง่ายดาย ครับ/คะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “6 วิธีช่วยลดฝุ่น PM 2.5 ช่วยโลก ช่วยเรา”

เรียบเรียงโดย ปพิชญา จังพานิช / เตชินท์ มัชฌิมติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย radiothailand.prd.go.th หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : อารียา พรอพเพอร์ตี้