

บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “วันวัณโรคโลก”

ท่านผู้ฟังครับ/ค่ะ วันวัณโรคโลก ตรงกับวันที่ 24 มีนาคมของทุกปี สหพันธ์องค์การต่อต้านวัณโรคและโรคปอดนานาชาติ หรือ IUATLD ได้เสนอให้กำหนดวันที่ 24 มีนาคมของทุกปี เป็นวันวัณโรคโลก (World TB Day) อย่างเป็นทางการ เพื่อย้ำเตือนให้ประชากรทั่วโลกตระหนักว่าวัณโรคยังคงระบาดทั่วโลก ซึ่งเมื่อวันที่ 24 มีนาคม พ.ศ. 2425 ดร.โรเบิร์ต คอช ประกาศการค้นพบสาเหตุโรควัณโรคคือเชื้อแบคทีเรีย ทิวเบอร์เคิล บาซิลลัส หรือ TB เป็นครั้งแรก ซึ่งขณะนั้นวัณโรคแพร่กระจายไปทั่วยุโรปและอเมริกาและเป็นสาเหตุการเสียชีวิต 1 ใน 7 ของประชากรทั้งหมด การค้นพบครั้งนี้จึงช่วยเบิกทางในการคิดค้นวิธีการรักษาวัณโรคครับ/ค่ะ

วัณโรคนับเป็นโรคติดต่อชนิดหนึ่งที่คร่าชีวิตมนุษย์ทั่วโลกเป็นจำนวนมาก ในสมัยก่อนวัณโรคเป็นที่รังเกียจของสังคม เพราะเมื่อเป็นแล้วผู้ป่วยมักจะมีอาการไอเรื้อรังหรือไอเป็นเลือดและแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้ โดยในเวลาต่อมาจะมีอาการเบื่ออาหารจนร่างกายผ่ายผอมจนกระทั่งเสียชีวิตไปในที่สุด โรควัณโรคเป็นโรคติดต่อชนิดรุนแรง สามารถเกิดได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย แต่ร้อยละ 80 เกิดที่ปอด ซึ่งประเทศไทยถือว่ายังมีความชุกของโรคอยู่มาก เพราะพบผู้ป่วยจำนวนมากทุกปี แต่โดยทั่วไปแล้ว โรคนี้มักเกิดกับเด็กเล็กที่ยังมีภูมิคุ้มกันไม่มาก หรือผู้ใหญ่ที่มีโรคประจำตัว โดยเฉพาะผู้ป่วยเอดส์มีโอกาสเป็นวัณโรคได้มากกว่าคนปกติถึง 10 เท่า เพราะร่างกายขาดภูมิคุ้มกัน ทำให้ติดเชื้อได้ง่าย

อาการของผู้ป่วยวัณโรค ผู้ป่วยวัณโรคจะมีอาการอ่อนเพลีย ไร้อารมณ์แรง เบื่ออาหาร น้ำหนักลดลง หนาวสั่น ไข้ต่ำในตอนกลางคืนมักจะมีเหงื่อออก เมื่อเริ่มป่วยในระยะแรกมักจะมีอาการไอแห้ง หลังจากนั้นจะเริ่มไอแบบมีเสมหะ เมื่อเข้านอนก็จะมีอาการไอหนักมาก ทั้งช่วงเวลากลางคืนตอนเช้าและในหลังกินอาหารด้วย อาการไอเรื้อรังจะคงอยู่เป็นเวลานานกว่า 3 สัปดาห์ บางรายที่เฝ้ามองๆ จะมีอาการหอบด้วยหรือไอเป็นเลือดก้อนแดงๆ หรือเลือดสีดำนอกมาพร้อมกัน ในรายที่เป็นเด็กอาการจะรุนแรงหนักกว่าผู้ใหญ่เพราะภูมิคุ้มกันโรคต่ำกว่า ผู้ป่วยบางรายที่ยังเป็นน้อยๆ อาจจะไม่มีอาการไอเลย ทว่าจะมีอาการเจ็บแน่นหน้าอกแทน หากมีอาการไอเรื้อรัง มีเลือดปน เบื่ออาหาร ร่างกายผ่ายผอม ควรมาพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที หากวินิจฉัยว่าเป็นโรควัณโรค ก็สามารถรักษาให้หายได้ หากทานยาตามแพทย์สั่งและติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง

สำหรับวิธีป้องกันตัวเองจากวัณโรค ก็คือ หากจำเป็นต้องทำงานอยู่ในสถานที่ที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก ให้ออกมาสูดอากาศภายนอกบ้างในระหว่างวัน รับประทานอาหารให้แข็งแรงอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทานอาหารที่ดีและมีประโยชน์ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรคในระยะแพร่เชื้อ สวมหน้ากากอนามัย เมื่อมีความเสี่ยงต่อการอยู่ใกล้ผู้ป่วยวัณโรค หลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV ลดการดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และอย่าใช้สารเสพติด และตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ครับ/ค่ะ

จบบทความประจำวัน เรื่อง “วันวัณโรคโลก”

เรียบเรียงโดย ปาณิสรา พานแก้ว/ เตชินท์ มัชฌันติกะ นำเสนอ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย radiothailand.prd.go.th หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : สำนักวัณโรค กระทรวงสาธารณสุข