

## บทความประจำวัน วันนี้เสนอเรื่อง “เลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด สัญญาณอันตรายไม่ควรมองข้าม”

ท่านผู้ฟังครับ/คะ สัญญาณอันตรายเกี่ยวกับร่างกายที่คุณผู้หญิงไม่ควรมองข้าม ไม่ว่าจะวัยใดก็ตาม นั่นก็คือ ถ้ามีเลือดออกจากช่องคลอดกระปริดกระปรอย หรือมากกว่าปกติก็คงจะตกใจไม่น้อย ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ ส่วนหนึ่งที่เราจะได้ยินกับคำว่า “เลือดประจำเดือน” ครับ/คะ

**เลือดประจำเดือน** คือเลือดที่ออกจากช่องคลอดของคุณผู้หญิงทุก ๆ 21 - 35 วัน ปกติจะมาครั้งละไม่เกิน 7 วัน และใช้ผ้าอนามัยวันละประมาณ 3 - 4 ผืน บางคนจะเรียกเลือดนี้ว่า “เมนส์” โดยทั่วไปเด็กผู้หญิงจะเริ่มมีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 12-13 ปี และจะเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนเมื่ออายุประมาณ 45-55 ปี ครับ/คะ

### สาเหตุเลือดออกผิดปกติ อาจเกิดได้หลายสาเหตุ ได้แก่

1. ถ้าเป็นผู้หญิงอายุน้อย มีเพศสัมพันธ์แล้ว ไม่ได้คุมกำเนิด อาจเกิดจากการตั้งครรภ์แล้วมีภาวะแทรกซ้อน เช่น แท้งบุตร
2. ผู้หญิงบางคนอาจไปกินยาบางอย่างที่มีส่วนผสมของฮอร์โมนเพศหญิง เช่น กวาวเครือ ก็เป็นสาเหตุที่ทำให้มีเลือดออกผิดปกติได้
3. ผู้หญิงในวัยที่เพิ่งเริ่มมีประจำเดือน เช่น อายุ 13 ปี หรือวัยใกล้หมดประจำเดือน เช่น อายุ 49 ปี มักมีภาวะฮอร์โมนแปรปรวน ซึ่งเป็นสาเหตุของเลือดออกผิดปกติ
4. ผู้หญิงที่อยู่ในภาวะเครียด เช่น ใกล้สอบ นอนดึก ทะเลาะกับแฟน ก็เป็นสาเหตุที่ทำให้มีฮอร์โมนแปรปรวน ซึ่งเป็นสาเหตุของเลือดออกผิดปกติ
5. การติดเชื้อบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์สตรี เช่น ปากมดลูก หรือเยื่อโพรงมดลูก ก็สามารถทำให้เกิดแผลแล้วมีเลือดออกได้

นอกจากนี้ยังมีอีกสาเหตุที่ทำให้เลือดออกบริเวณช่องคลอดผิดปกติ ก็คืออาการที่เกิดจากมะเร็ง โดยมีสัญญาณบ่งชี้อาการต่าง ๆ เช่น มีเลือดออกทุกวันหรือวันเว้นวัน มีรอบประจำเดือนที่เร็วกว่าทุก 21 วัน มีเลือดออกนอกรอบประจำเดือน มีเลือดออกจากช่องคลอดปริมาณมากเป็นก้อน ๆ หรือใช้ผ้าอนามัยมากกว่าวันละ 5 ผืน มีเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ หรือ มีเลือดออกหลังจากเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนไปแล้ว เช่น คุณบัววัย 55 ปี หมดประจำเดือนไป 3 ปี แล้วมีเลือดออกจากช่องคลอดอีก

ท่านผู้ฟังครับ/คะ คุณผู้หญิงที่มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด ควรรีบไปพบแพทย์ทันทีเพื่อตรวจหาสาเหตุ แต่ถ้าแพทย์ยังไม่สามารถหาสาเหตุของเลือดออกผิดปกติที่แน่ชัดได้ ก็อาจจำเป็นต้องขอส่งตรวจวิธีพิเศษ เพื่อนำชิ้นเนื้อไปตรวจวินิจฉัยหาเซลล์มะเร็งต่อไปเตรียมพร้อมป้องกันได้ครับ/คะ

## จบบทความประจำวัน เรื่อง “เลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด สัญญาณอันตรายไม่ควรมองข้าม”

เรียบเรียงโดย ปาลิตา คณาเดิม / เตชินท์ มัชฌันติกะ

ท่านผู้ฟังที่สนใจบทความดังกล่าว สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

radiothailand.prd.go.th หรือติดต่อได้ที่ส่วนกระจายเสียงในประเทศ โทรศัพท์ 0 2277 3804 ในวันและเวลาราชการ

ที่มา : รศ.นพ.พีรพงศ์ อินทสร ภาควิชาสูติศาสตร์ นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล